



## L'ADMR, la référence du service à la personne

Un réseau reconnu pour ses compétences et son expérience.  
Plusieurs gammes de services :

- ✓ Autonomie : notre association vous accompagne dans les actes quotidiens et essentiels de la vie afin de préserver votre autonomie (ménage, préparation des repas, garde, courses...).
- ✓ Confort : L'ADMR est là pour vous soulager de toutes ces tâches ménagères (ménage et repassage).
- ✓ Famille : Vous êtes confrontés à des changements au sein de votre famille, notre association vous soutient en vous apportant une aide dans les tâches quotidiennes (entretien du logement, linge, courses, préparation des repas)
- ✓ Personne morale : L'ADMR peut intervenir auprès d'une entreprise, collectivité pour réaliser l'entretien de ces locaux par exemple



### NOS VALEURS :

UNIVERSALITE

RESPECT

CONFIANCE

INDIVIDUALISATION

CITOYENNETE

### L'ADMR DE VAOUR

**Communes d'intervention : Montrosier, Labarthe-Bleys, Tonnac, Marnaves, Roussayrolles, Vaour, Le Riols, Penne, Itzac, Milhars, St-Michel de Vax, Campagnac, Vindrac-Alayrac.**

**VENEZ NOUS RENCONTRER !**



**pour tous, toute la vie, partout**

**Pour nous contacter,**

**FRANCE SERVICES – La Maison du Causse (ancienne gendarmerie)**

**81140 VAOUR**

**05 63 45 17 31**

**[vaour@admrtarn.fr](mailto:vaour@admrtarn.fr)**