Menus Restauration scolaire

F 81 206.01 ISV

QUALITÉ DES PRODUITS SERVIS

- BIO — Produit issu de l'agriculture biologique
- Cuisiné sur place
- Menu VÉGÉTARIEN — Menu végétarien
- Produit issu de producteur local

SEMAINE N° 13 du 25 MARS 2024 au 29 MARS 2024

	LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28 (Menu VÉGÉTARIEN)	VENDREDI 29
ENTRÉE	Salade de riz (BIO)	Carottes râpées (BIO) (Cuisiné sur place)	Potage Madame du Barry (Cuisiné sur place)	Salade verte (BIO)
PLAT	Poisson du moment	*Cuddle* (ragoût d'agneau irlandais) (Cuisiné sur place)	Spaghetti aux boulettes de légumes (Cuisiné sur place)	Tajine de Poulet *(Le Maraudeur)* (Produit issu de producteur local) (Cuisiné sur place)
ACCOMPAGNEMENT	Petit pois / carottes	Pommes de terre (BIO)		Semoule (BIO)
DESSERT	Mimolette Fruits de saison (BIO)	Yaourt nature *(Ferme du Bouysset)* (Produit issu de producteur local) (BIO)	Yaourt aux fraises (BIO)	Fruits de saison (BIO)

SEMAINE N° 14 du 1er AVRIL 2024 au 5 AVRIL 2024

	LUNDI 1ER	MARDI 2	JEUDI 4 (Menu VÉGÉTARIEN)	VENDREDI 5
ENTRÉE	Potage de Légumes (Cuisiné sur place)	Salade verte aux dés de cantal (Cuisiné sur place)	Cake aux épinards (Cuisiné sur place)	Salade mixte
PLAT	Sauté de Veau aux Champignons (Cuisiné sur place)	Sautée de Porc avec ses lentilles (Cuisiné sur place)	Omelette au fromage (Cuisiné sur place)	Raviolis gratinés (Cuisiné sur place)
ACCOMPAGNEMENT	Riz (BIO)		Haricots mogettes (Cuisiné sur place)	
DESSERT	Yaourt aux fraises (BIO)	Fruits de saison (BIO)	Fruits de saison (BIO)	Tomme du Ramier (Produit issu de producteur local) Flan (Cuisiné sur place)

AUTRE INFORMATION

- Un **repas végétarien** est proposé un jour par semaine
- Un engagement prit pour des **produits de saison**

Les menus sont disponibles sur le site internet de la 4C :
rubrique restauration scolaire
www.4c81.fr

LES REPAS SONT CONFECTIONNÉS À LA CUISINE CENTRALE DE FONTBONNE À PENNE. Le chef cuisinier élabore les menus, en répondant aux règles alimentaires de la Loi Egalim et selon un plan alimentaire respectant les recommandations du Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN). **LA CUISINE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES MENUS EN FONCTION DES LIVRAISONS.**

Communauté de Communes du Cordais et du Causse (4C) 33, promenade de l'Autan 81170 LES CABANNES - 05 63 56 07 02 - communication4c@4c81.fr